



TALENTO
para la convivencia

TALLER 1. ¿POR QUÉ DISCUTIMOS?

Finalidad: Ayudar a comprender el conflicto como una realidad inherente a las relaciones humanas y descubrir que los desacuerdos pueden convertirse en oportunidades de aprendizaje, crecimiento personal y mejora de la convivencia.

Contenidos: Conflicto, intereses, necesidades, emociones y análisis de situaciones cotidianas.

Resultados esperados: Comprensión positiva del conflicto y mejora de la capacidad de análisis de situaciones complejas.

TALLER 2. ESCUCHAR ES MUCHO MÁS DIFÍCIL DE LO QUE PARECE

Finalidad: Desarrollar habilidades de escucha activa y escucha empática.

Contenidos: Escucha activa, reformulación, preguntas abiertas y barreras de comunicación.

Resultados esperados: Mejora de la calidad de las relaciones y reducción de malentendidos.

TALLER 3. LO QUE DIGO Y LO QUE EL OTRO ENTIENDE

Finalidad: Mejorar la comunicación interpersonal mediante herramientas de comunicación no violenta.

Contenidos: Mensajes yo, necesidades, emociones e interpretaciones.

Resultados esperados: Mejora de la expresión emocional y disminución de respuestas defensivas.

TALLER 4. EMOCIONES INTENSAS, DECISIONES INTELIGENTES

Finalidad: Fortalecer la regulación emocional.

Contenidos: Intensidad emocional, frustración, perfeccionismo, impulsividad y toma de decisiones.

Resultados esperados: Mejora del autocontrol y del bienestar emocional.

TALLER 5. LA EMPATÍA COMO SUPERPODER

Finalidad: Comprender diferentes perspectivas y enriquecer la convivencia.

Contenidos: Empatía cognitiva y emocional, diversidad de experiencias y comprensión mutua.

Resultados esperados: Aumento de la empatía y mejora de la convivencia.

TALLER 6. RESOLVER CONFLICTOS SIN GANAR NI PERDER

Finalidad: Aprender técnicas de negociación colaborativa.

Contenidos: Acuerdos, intereses compartidos y construcción de soluciones.

Resultados esperados: Mejora de la capacidad negociadora y reducción de conflictos escalados.

TALLER 7. JUSTICIA, NORMAS Y REPARACIÓN

Finalidad: Introducir las prácticas restaurativas.

Contenidos: Responsabilidad, daño, reparación y reconstrucción de relaciones.

Resultados esperados: Desarrollo de actitudes responsables y reparadoras.

TALLER 8. MEDIADORES ENTRE IGUALES

Finalidad: Conocer el papel de la mediación.

Contenidos: Escucha, neutralidad, confidencialidad y búsqueda de acuerdos.

Resultados esperados: Fortalecimiento del liderazgo positivo y mejora de la convivencia.

TALLER 9. JÓVENES QUE TRANSFORMAN SU ENTORNO

Finalidad: Fomentar la participación juvenil.

Contenidos: Detección de necesidades, análisis de problemas y diseño de propuestas.

Resultados esperados: Incremento de la participación activa y del liderazgo colaborativo.

TALLER 10. MI AVATAR EN REDES SOCIALES

Finalidad: Comprender la identidad digital y promover una convivencia responsable en internet.

Contenidos: Identidad digital, conflictos en redes, ghosting, responsabilidad relacional y reparación del daño online.

Resultados esperados: Uso más consciente de las redes sociales y mejora de la convivencia digital.

CALENDARIO PREVISTO

- TALLER 1: SÁBADO 17 OCTUBRE 2026
- TALLER 2: SÁBADO 7 NOVIEMBRE 2026
- TALLER 3: SÁBADO 28 NOVIEMBRE 2026
- TALLER 4: SÁBADO 19 DICIEMBRE 2026
- TALLER 5: SÁBADO 16 ENERO 2027
- TALLER 6: SÁBADO 13 FEBRERO 2027
- TALLER 7: SÁBADO 6 MARZO 2027
- TALLER 8: SÁBADO 17 ABRIL 2027
- TALLER 9: SÁBADO 15 MAYO 2027
- TALLER 10: SÁBADO 19 JUNIO 2027