

form ACCIÓN

*I Ciclo de charlas
para familias*



Información, apoyo psicosocial y pedagógico para las familias. Un punto de encuentro de personas con las mismas inquietudes y profesionales de la educación, que pueden poner en común sus estrategias para garantizar el bienestar de niños y adolescentes.

SI NO PUEDES ASISTIR DE MANERA PRESENCIAL, PODRÁS CONECTARTE AQUÍ



OB JETI VOS

Proporcionar a los padres y madres estrategias, destrezas u otros recursos que les ayuden a participar y mejorar aspectos que condicionan el desarrollo de sus hijos/as (crecimiento, maduración, socialización...).

Brindar habilidades a los padres y madres sobre el manejo de factores estresantes, favoreciendo la convivencia familiar.

Reflexionar sobre la organización y las prioridades en la dinámica familiar y en influencia en el desarrollo académico de sus hijos e hijas.



29OCT
18.00 h

Acoso escolar: Herramientas para su detección y prevención

📍 BIBLIOTECA MUNICIPAL DE ESPINARDO (MURCIA)
DOCENTE: INMACULADA MÉNDEZ MATEO

Charla destinada a ofrecer un enfoque práctico y detallado para las familias que buscan comprender y actuar frente al acoso escolar. En ella se abordarán los distintos roles que pueden adoptar las personas involucradas en situaciones de acoso: la víctima, el agresor, la víctima-agresora (quien puede ser víctima y agresor a la vez) y los observadores y cuales son las pautas claras para la identificación temprana de las

señales y signos de alerta cada uno de estos roles, ayudando a las familias a estar atentas a comportamientos o cambios en sus hijos/as que puedan indicar que están siendo afectados/as por el acoso, ya sea directa o indirectamente como el estado de ánimo, retraimiento social, agresividad, descenso en el rendimiento académico o evasión de ciertos espacios o actividades escolares.

5NOV
18.00 h

Ciberacoso escolar: Claves para su prevención e intervención

📍 CEIP SAAVEDRA FAJARDO (ALGEZARES)
DOCENTE: CECILIA RUÍZ ESTEBAN

Charla para las familias y educadores cuyo planteamiento es abordar los riesgos asociados al uso problemático de las tecnologías entre los adolescentes. Centrada en el fenómeno del ciberacoso, la charla explora cómo la dinámica del acoso escolar puede trasladarse al entorno digital, involucrando a jóvenes en roles de acosador, víctima o incluso como

observadores pasivos que no intervienen en estas situaciones.

Se ofrecerán herramientas prácticas para que las familias, junto con la comunidad escolar, puedan actuar de manera eficaz en la prevención y el manejo de estos casos.

14NOV
18.00 h

Consumo de drogas y conductas de riesgo. Tengo el control

📍 CENTRO CULTURAL EL CARMEN (MURCIA)
DOCENTE: INMACULADA MÉNDEZ MATEO

Sesión destinada a ofrecer a las familias un espacio crucial para abordar uno de los temas más delicados en la adolescencia: la detección y prevención de conductas de riesgo, como el consumo de drogas y la participación en actividades antisociales. Estas

conductas, que se desvían de la norma, pueden tener un impacto devastador en la vida de los jóvenes, poniendo en peligro tanto su salud física como emocional.

19NOV
18.00 h

Motivación y rendimiento: Claves para el éxito académico

📍 BIBLIOTECA M. PELAGIO FERRER (EL PALMAR)
DOCENTE: CECILIA RUÍZ ESTEBAN

Charla diseñada para proporcionar a las familias herramientas clave para identificar y abordar situaciones de desmotivación y bajo rendimiento en sus hijos/as.

Durante esta sesión, se explorarán los factores contextuales, personales y sociales que pueden influir en el nivel de motivación de los adolescentes, con el objetivo de prevenir y gestionar posibles casos de desenganche académico.

21NOV
18.00 h

Acompañamiento escolar sin sobrecarga

📍 BIBLIOTECA M. CRONISTA ANTONIO BOTÍAS (SANGONERA LA VERDE)
DOCENTE: IVONNE PACHECO DAZA

Charla destinada a ofrecer a las familias herramientas clave que les permitan apoyar a sus hijos/as en el ámbito académico sin generar una sobrecarga emocional o de presión. En ella se explorarán las mejores prácticas para equilibrar el acompañamiento educativo con la autonomía del estudiante, fomentando un entorno saludable para el aprendizaje.

Los participantes aprenderán a identificar los signos de sobrecarga en los estudiantes como el estrés, la ansiedad, la frustración y el agotamiento mental, los cuales pueden afectar su bienestar y rendimiento académico.

Comunicación y estilos de educación familiar

📍 CEIP MONTEAZAHAR (BENIAJÁN)
DOCENTE: CECILIA RUIZ ESTEBAN

26
NOV
18.00 h

Charla destinada a proporcionar un enfoque integral para fortalecer la dinámica familiar, poniendo especial énfasis en la importancia de la comunicación y los estilos de educación. Está dirigida a padres, madres y cuidadores, buscando dotar a las familias de un conocimiento profundo sobre cómo la estructura y

el ambiente familiar influyen en el desarrollo emocional y social de sus hijos/as. Se explorarán los distintos estilos de educación familiar autoritario, permisivo, negligente y democráticos, analizando sus efectos en el desarrollo de los niños y adolescentes.

Fomento de la autonomía y responsabilidad en los hijos/as para el éxito académico

📍 CENTRO CULTURAL PUERTAS DE CASTILLA (MURCIA)
DOCENTE: IVONNE PACHECO DAZA

28
NOV
18.00 h

Charla diseñada para promover a las familias herramientas prácticas que les ayuden a cultivar la independencia y el sentido de responsabilidad en sus hijos/as, factores clave para su éxito académico. En ella se abordarán estrategias efectivas para que los

padres apoyen a sus hijos en el desarrollo de habilidades que les permitan gestionar sus tareas escolares de manera autónoma y consciente.

Autoestima y autoconcepto ¿Quién soy?

📍 BIBLIOTECA LA ALBERCA (LA ALBERCA)
DOCENTE: INMACULADA MÉNDEZ MATEO

3
DIC
18.00 h

Charla destinada a ofrecer un espacio de reflexión y aprendizaje profundo acerca de los complejos cambios que los adolescentes experimentan en diversas áreas de su vida.

Un apartado especial está dedicado a los adolescentes con altas capacidades, abordando las características

particulares de su autoconcepto y autoestima. Se hablará de los rasgos distintivos de este grupo y cómo estos pueden influir en su percepción de sí mismos, así como en sus relaciones sociales y familiares.

Cómo crear hábitos de estudio en casa. gestión del tiempo y organización escolar

📍 CEIP EL PUNTAL (MURCIA)
DOCENTE: YVONNE PACHECO DAZA

10
DIC
18.00 h

Charla está destinada a proporcionar a las familias las herramientas prácticas para ayudar a sus hijos/as a desarrollar hábitos de estudio efectivos que mejoren su rendimiento académico. Se explorarán las mejores

estrategias para la gestión del tiempo la organización de las tareas escolares, con el objetivo de crear una rutina de estudio sostenible y exitosa.

Técnicas para mejorar la concentración y la atención en los estudios

📍 CEIP JUAN DE LA CIERVA (CASILLAS)
DOCENTE: IVONNE PACHECO DAZA

12
DIC
18.00 h

Sesión diseñada para brindar a las familias herramientas prácticas que ayuden a sus hijos/as a aumentar su capacidad de concentración y atención durante el tiempo de estudio, factores clave para el

éxito académico. Durante esta sesión, se explorarán las causas más comunes de la falta de concentración y cómo estas pueden afectar el rendimiento escolar y el proceso de aprendizaje.



1200
MURCIA